

1 AN D'ÉCHANGE 23-24

À NTNU

Trondheim, Norvège

Tiffany Tran-Heinerich
Promo 023 - Département VET
tiffany.tran-heinerich@eleves.enpc.fr

SOMMAIRE



01

LOCALISATION

02

CHOISIR SES COURS

03

SPÉCIALISATIONS

04

S'Y RENDRE

05

DÉSAVANTAGES

06

AVANTAGES



LOCALISATION



Trondheim = 4e ville de Norvège
Population 180.000 habitants

Norwegian University of Science and Technology (NTNU)

ca. 40.000 étudiants

dont ca. 2.000 Erasmus/sem à Trd

- **Trondheim**
 - 9 campus dont **Gløshaugen**
- Ålesund
- Gjøvik

Faculty of Engineering (IV)

- Department of Energy and Process Engineering
- Department of Marine Technology
- Department of Geoscience and Petroleum
- Department of Civil and Environmental Engineering
- Department of Structural Engineering
- Department of Mechanical and Industrial Engineering
- Department of Ocean Operations and Civil Engineering
- Department of Manufacturing and Civil Engineering

- Le catalogue de cours est très complet
 - Exigences et conditions de validation différentes
- Les élèves donnent des REX sur chacun des cours
- Timetable vous permet d'agencer les horaires
 - (!) Un changement d'horaire peut arriver
- 7,5 ECTS / cours
- Limite de temps pour s'inscrire aux cours
- Deadlines larges pour quitter un cours
 - Pas de sanctions
 - => Il vaut mieux ratisser large au début et quitter les cours et les exams une fois testé

Globalement, NTNU communique bien sur les démarches et les deadlines (bien lire les emails et les feuilles d'info).

CHOISIR SES COURS



SPÉCIALISATIONS

Spécialités historiques pour les Ponts:

- Mécanique
- Génie civil et construction

Contacteur:

- Mathilde Bouilloux (SEGF 023 - Fall 23)
- Yohan Lanier (GMM 022 - Fall 22)
- Jeanne Leconte (GMM 022 - Fall 22)
- Pauline Hubert (GCC 021 - Fall 21)
- Fantin Raibaut (GCC 021 - Fall 21 & Spring 23)
- Paul-Claire He-Xie (GI 021 - Fall 21 & Spring 23)

Department of **Industrial Ecology**

- Life Cycle Assessment (TEP4223)
- Material Flow Analysis (TEP4285 & TEP4290)
- Environmental politics (POL1003)
- Resource economics (SØK1101)

Globalement: la Norvège est riche + la recherche et l'enseignement sont bien subventionnés, les professeurs très bien payés => les compétences sont très bonnes



Compter autour de 250-300 euros l'aller en bus et/ou train ;
Le plus efficace = 1,5 jours (mais il vaut mieux prendre de la marge)

- Interrail
 - 185€ pour le pass + 58 € de resa
 - Optimiser les trains de nuit + loger chez des amis
 - Visiter les villes en journée: Copenhague, Stockholm, Oslo ...
- Bus et trains
 - Certains bus de nuits sont plus efficaces (bien que moins confortables)
 - Permet d'éviter la DB en Allemagne

Un trajet type:

- Paris-Hambourg en bus de nuit
 - Ou Paris-Berlin train de nuit
 - Berlin-Hambourg en train
- Hambourg-Oslo en bus de nuit
 - Ou Hambourg-Stockholm en train de nuit
 - Stockholm-Oslo en train
- Oslo-Trondheim en train/bus

S'Y RENDRE



- Les coûts de la vie et l'accessibilité
- L'ensoleillement (et la météo)
- Non, la Norvège n'est pas un pays écologique

VS

- Population internationale
- Les paysages et phénomènes naturels
- Le sport en nature (pour pas très cher)

(DÉS)AVANTAGES

Logement (résidence étudiante ou appartement): **450-500 euros/mois**

+ S'y prendre à l'avance

- la majorité des étudiants internationaux sont à Moholt, géré par Sit
- sinon regarder sur Hybel ou sur Finn
- appartements privés: difficiles à trouver pour 1 semestre seulement et !\ arnaques

Transport local à la ville

- Réseau de bus et tram: **50 euros/mois**
- Vélo de seconde main: 20-70 euros (sur Finn ou réseaux étudiants)
 - Atelier de réparation 20 euros l'année
 - Pneus neige 100-130 euros

Alimentation

- **Courses végé** au supermarché pour 1 semaine: ca. 15 euros
 - Attention les prix varient beaucoup en fonction des supermarchés
- Restauration sur le campus (plutôt qualitative pour la Norvège): prix au poids, compter 4-8 euros par assiette

Alcool

- Horaires sur les achats en supermarché (20h en semaine, 18h le weekend)
- Hors de prix ! Bar lambda ca. 9-13 euros la pinte
- Bar réduc étudiante: 5 euros la pinte pas très bonne



COÛTS DE LA VIE

Météo:

- Neige de fin novembre à mi mars (voire plus)
 - Skiable qu'à partir de fin décembre
- Météo changeante
- Sortie de période de neige => très glissante

Températures:

- 15°C l'été
- Négatif en hiver (jusque -20°C, pic -40°C cette année)
- Automne-Printemps: pas très prévisible










Il se dit que: *il n'y a pas de mauvaise météo, que de mauvais vêtements*

Ensoleillement:

- Moralement => le plus compliqué
- Solstice d'hiver: 10h00-14h30
- Solstice d'été: 03h00-23h30
- Au pic de la transition: ± 40 min/semaine

Aurores boréales: plus on est au nord, plus elles sont belles et claires

Période préférentielle: octobre-mars

	Symbol day	Symbol night	Polar night
Clear sky			
Fair			
Partly cloudy			

CLIMAT ET MÉTÉO

Cassons ensemble un myth...

Alimentation: tout est importé et sur-emballé

Le tri: ça ne doit pas être dans le vocabulaire de beaucoup de Norvégiens

Electricité: les norvégiens laissent les lumières allumées tout le temps (abondance énergétique)

Chauffage: standard très (très très) confortables

Pétrole: Equinor (67% étatique) est un équivalent de Total, ultra-présent en Norvège et sponsorise de nombreuses activités étudiantes
=> Relation compliquée (les Norvégiens sont riches grâce au Pétrole dont ils ne voient pas la couleur)

Et leur amour pour la Nature ?

=> Être pro-environnement ne veut pas forcément dire être pro-écologie



NORWAY PAS ÉCOLO

POP. INTERNATIONALE

Complicé de faire copain-copain avec les Norvégiens (sauf quand ils sont bourrés)
=> Une qualité des Norvégiens = relations basées sur la confiance

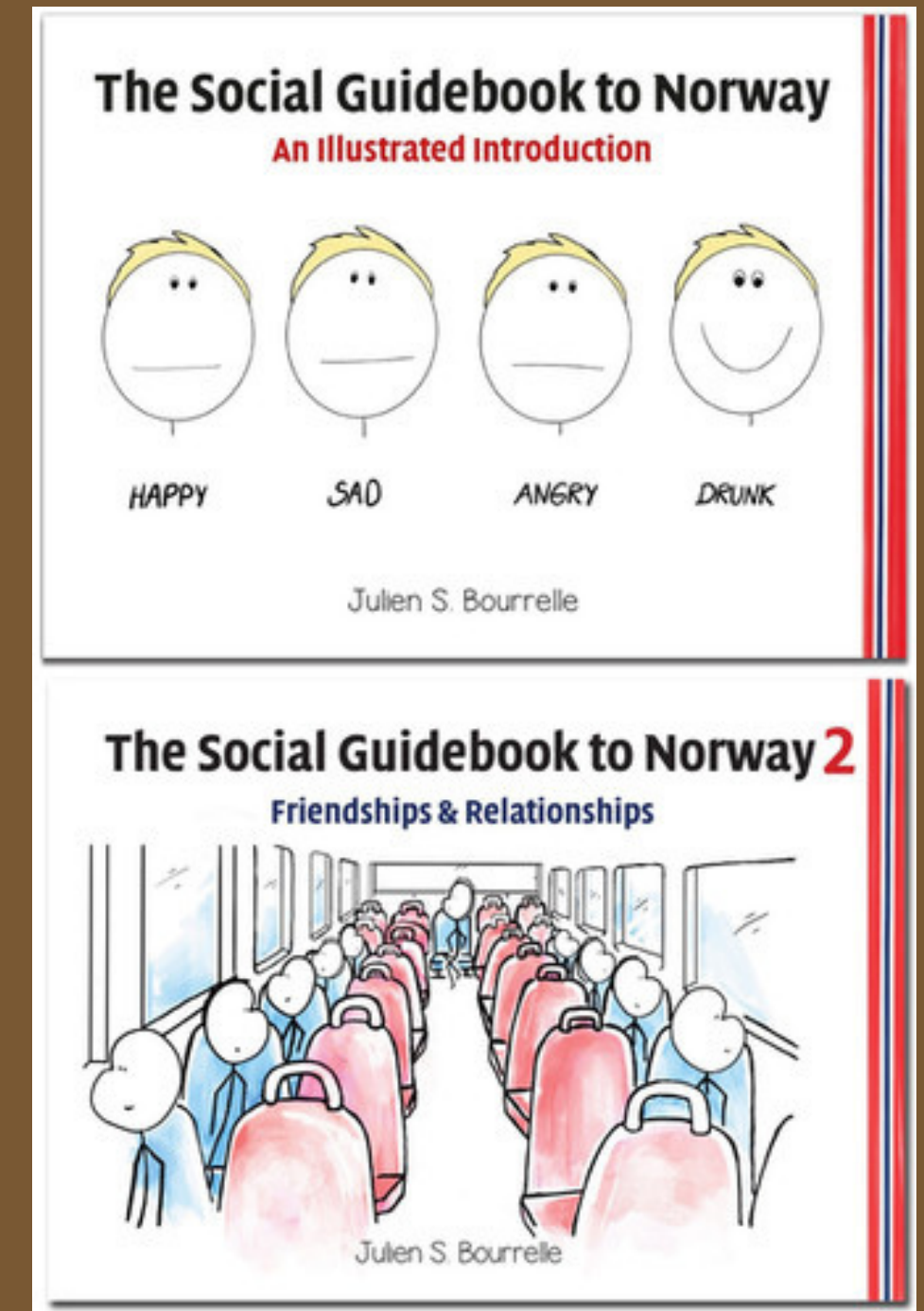
Population Erasmus: 35% français, 35% allemands, 15% italiens, puis espagnols etc.
Beaucoup de PhD et chercheurs internationaux (NTNU ou Sintef)

Rencontrer des gens grâce aux:

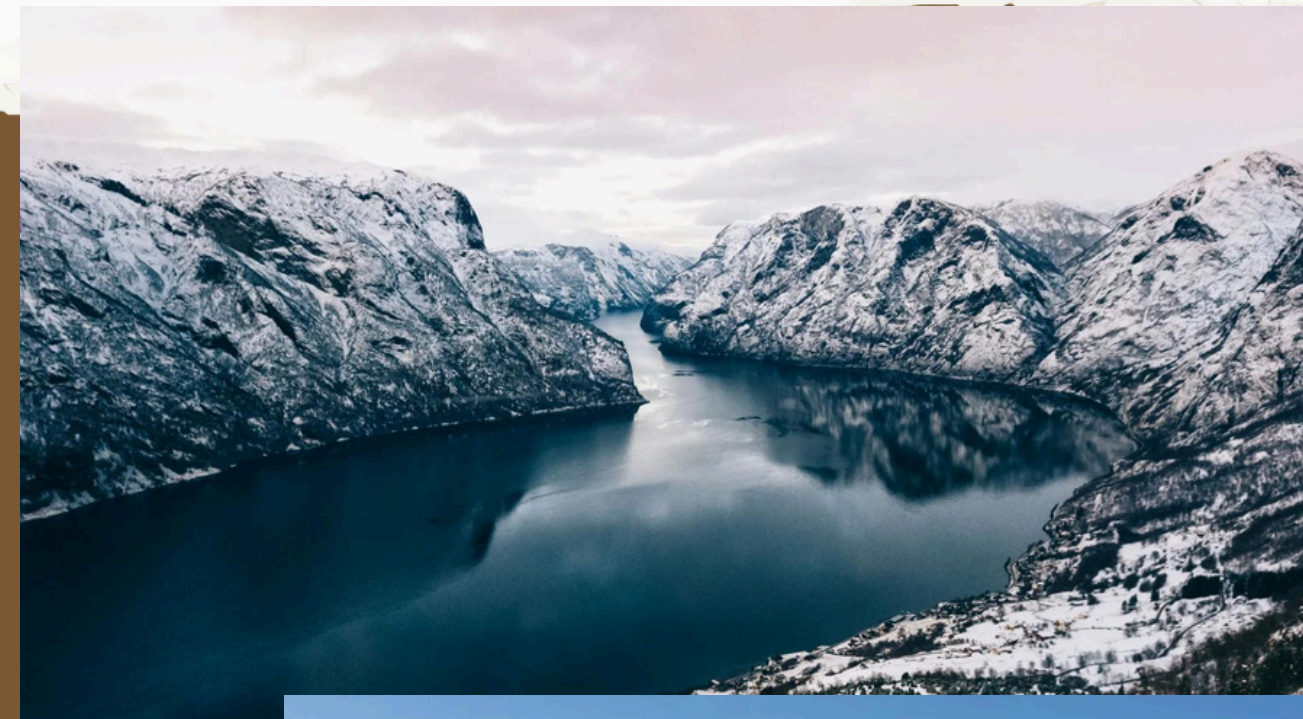
- Cours et projets
- Activités sportives
- Associations étudiantes
- Soirées étudiantes (ESN ou Samfundet)

!/\ ISN = arnaque

=> Engagez-vous auprès de Scientist Rebellion!



PAYSAGES ET NATURE



ACTIVITÉS SPORTIVES

Samfundet > NTNUI

- Abo 120 euros / semestre
- Installations sportives Sit (salles de sport + cours libres d'accès)
- NTNUI Koiene => cabines
- Bumerang => prêt de matériel pour 0 euros
- Associations sportives

DNT

- Cabines sur tout le territoire norvégien

Bua

- Association qui prête du matériel pour 0 euros (local excentré de Trondheim)

Randonnée et ski de randonnée: le semestre de Printemps est bien meilleur.



Merci!

Tiffany Tran-Heinerich
tiffany.tran-heinerich@eleves.enpc.fr
ou Messenger