

# ÉCHANGE ACADÉMIQUE AU CANADA



**POLYTECHNIQUE  
MONTRÉAL**

UNIVERSITÉ  
D'INGÉNIEURIE

Clément Pionneau, GMM, [clement.pionneau@ponts.org](mailto:clement.pionneau@ponts.org)

9 décembre 2025

## 1 Montréal

- Plus grande ville du Québec : 365 km<sup>2</sup>, 1,7 million d'habitants, 19 quartiers
- Quartier des affaires + beaucoup de quartiers résidentiels avec de nombreux parcs
- Ville francophone, beaucoup d'anglophones
- Ville étudiante dynamique : 6 universités, nombreux bars, restaurants, musées, événements...
- "Proche" de : Québec, Toronto, Boston, New-York...
- "Proche" de : pleins de parc nationaux



## 2 Polytechnique Montréal



- Baccalauréat  $\approx$  formation d'ingénieur
- Études supérieures  $\approx$  master
- Trois sessions de cours : septembre-décembre / janvier-avril / mai-août
- Départements : Génie civil, mécanique, informatique, mathématique, génie industriel, physique, biomédical, électrique et chimique
- Vie associative riche
- Beaucoup de Français

Académique :

- Échange : 4 ou 8 mois
- Double-diplôme possible : "Maitrise" (1er trimestre = trimestre d'intégration, crédits comptabilisés uniquement si A obtenu)
- Grande diversité de cours orientés ingénierie et recherche (102 cours dans le département de mécanique)
- Possibilité de suivre des cours dans d'autres Départements
- Possibilité de tester plusieurs cours puis d'adapter ses choix (les 2 premières semaines)
- 1 cours = généralement 3 crédits canadiens = 6 ECTS
- Attention au choix des cours : certains ne sont pas accessibles aux étudiants en échange et seul cours de la série 6000 par trimestre. [Guide de choix des cours](#)
- Cours en français
- Difficulté et charge de travail varie beaucoup d'un cours à l'autre
- En moyenne, plus de rendus demandés qu'aux Ponts (projets, devoirs maisons, partiels intermédiaires)
- Consulter les retours d'expériences sur Educnet pour le choix des cours !
- Professeurs disponibles et à l'écoute
- Pédagogie tournée vers le milieu professionnel.
- Mine d'or : <https://www.polymtl.ca/etudiants-internationaux/>

## 3 Vie pratique



### 3.1 Logement

- Marché de la location très dynamique.
- Beaucoup de colocations  $\approx$  800\$/mois, logements individuels beaucoup plus chers (plus de 1000\$/mois)
- Résidence étudiante de l'université de Montréal : s'y prendre très tôt (début mars pour le trimestre d'automne)
- Résidences étudiantes en centre-ville : très cher et attention aux arnaques
- Groupes Facebook : Logement à louer Montréal / Cession de bail, Logement et colocation UdeM/Poly/HEC, Cession de bail / sous-location
- Avant de signer un bail, vérifier la conformité de ce dernier avec la loi au Québec.
- Au Québec il est illégale de demander une caution pour un logement
- Sites <https://www.logisquebec.com/>, <https://fr-fr.roomlala.com/> ...
- Pleins d'infos sur <https://www.polymtl.ca/gopoly/recherche-de-logement-et-installation-montreal>

### 3.2 Transports

- Quelques lignes de métro
- Beaucoup de bus
- Vélos Bixi
- Pour les transports en commun : forfait étudiant carte OPUS 240 \$ pour 4 mois

## 4 Immigration

- Passeport valide
- Si moins de 6 mois : [AVE suffit](#)
- Si plus de 6 mois : [CAQ + permis d'étude](#)  
Conseil : s'y prendre le plus tôt possible pour tenir compte des délais de la CPAM. La démarche complète peut prendre 6 à 8 mois.
- [Infos Poly](#)
- Certificat de naissance pour l'inscription à Polytechnique Montréal



## 5 Assurance santé

- Assurance santé obligatoire
- Il existe une entente franco-québécoise permettant de bénéficier de la RAMQ (équivalent de la sécurité sociale française). [Démarches](#) gratuites, formulaire à demander à la CPAM / MGEN
- Sinon, assurance santé imposée par Polytechnique Montréal (payant)
- Dans les deux cas, moins bien couvert qu'en France, étudier ce qui est couvert et prendre une complémentaire si besoin.
- [Informations données par Poly](#)



## 6 Coût de la vie

- $\approx$  comme à Paris
- 1 \$ CA  $\approx$  0,6 – 0,7 €
- Attention prix affichés sans les taxes : +15%
- Au restaurant / bar : +15% de taxes et +15% de tips
- Produits français (charcuterie, fromage, ...) et alcool très chers
- Alimentation générale : prix correct
- Forfait téléphone très cher !

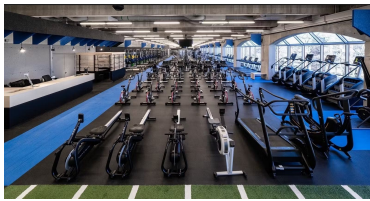


## 7 Conseils

- S’y prendre 1 an à l’avance pour se renseigner sur les démarches
- Consulter la page Educnet mobilités internationales
- [Le site de Poly](#) donne beaucoup d’informations pour les étudiants internationaux
- Voir avec votre banque pour les virements et paiements à l’étranger
- Banques en ligne : Revolut, Wise
- Acheter vêtements chauds sur place (manteau, vêtements thermiques, bonnet...)
- Arriver avant le début des cours (visiter, activités de pré-rentree...)

### Magasinage / courses :

- Winners : vêtements moins chers, utile pour les fournitures d’hivers
- Dollarama : fournitures de cuisine, maison, bureau
- Marché Jean Tallon
- Maxi : supermarché pas trop cher

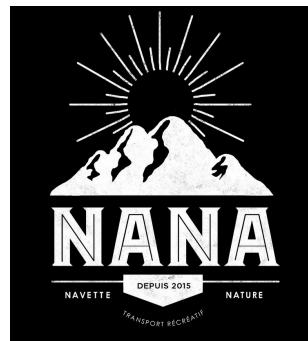


### Complexe sportif : [CEPSUM](#)

- Fitness
- Musculation
- Réservations de salle

### [La navette nature](#) :

- Visite d’un parc national sur une journée le week-end
- Voyage dans un bus scolaire
- Trajet + entrée dans le parc : 30 – 60\$ CA



### Autres activités :

- Celles proposées par [PolyExplore](#)
- Espace pour la vie : Insectarium, biosphère, biodôme, jardin botanique, planétarium
- Musées
- Patin à glace et ski de fond en hivers
- Piknic electronic

### Se déplacer au Québec :

- Bus : La compagnie [Orléans Express](#) propose des trajets depuis Montréal vers Toronto, Québec, Trois-Rivière, ...
- Train : le transport ferroviaire de personne est peu développé au Canada
- Voiture : Le système d’autopartage [Commu-  
nauto](#) ou de location de voiture entre particuliers [Turo](#)





Autour de Montréal :

- Le parc national de la Mauricie (≈ 2h en voiture)
- Le Parc Omega pour observer des animaux typique du Canada
- Parc national du Mont-Tremblant
- Parc des Grands-Jardins
- La ville de Québec (≈ 3h en voiture)
- La baie de Tadoussac pour observer les baleines (≈ 6h en bus)
- Le Fjord du Saguenay et le lac Saint Jean (≈ 5h en voiture)
- Les parcs nationaux de Banff et Jasper à l'Ouest
- La Gaspésie
- Proximité avec les États-Unis (New-York à ≈ 6h en voiture)

Déguster du sirop d'érable :

- Marché Jean Tallon : érablière Lussier
- Domaine des 15 lots
- Visitez une érablière!



Manger une bonne poutine :

- La banquise
- Chez Claudette
- Poutineville

## 8 Contacts

Polytechnique Montréal :

- Candidats : [futur@polymtl.ca](mailto:futur@polymtl.ca)
- Etudiants en échange : [etudiant.echange@polymtl.ca](mailto:etudiant.echange@polymtl.ca)
- Etudiants en maîtrise : [sep-international@polymtl.ca](mailto:sep-international@polymtl.ca)

Autres étudiants que vous pouvez contacter pour plus de renseignements :

- Martin BOUSSEMARD, GMM, échange 2 semestres 2024-2025, [martin.boussemard@eleves.enpc.fr](mailto:martin.boussemard@eleves.enpc.fr)
- Eloïse ROLLAND, GI, échange 2 semestres 2024-2025, [eloise.rolland@eleves.enpc.fr](mailto:eloise.rolland@eleves.enpc.fr)